



WAKE UP

Réveillons les potentiels !

AUTOREGULATION

STRATÉGIES
AUTONOMIE

COMPÉTENCES CLÉS
SOFT SKILLS

FLEXIBILITÉ
ADAPTABILITÉ

SENS CRITIQUE

CRÉATIVITÉ

ESTIME de SOI

PERSÉVÉRANCE
ÉPANOUISSEMENT



ANTICIPATION
PLANIFICATION
CONTRÔLE

AUTOÉVALUATION
CONNAISSANCE de SOI

GESTION des ÉMOTIONS
CONFIANCE

EFFICIENCE

DÉVELOPPER les COMPÉTENCES CLÉS

Capacité à s'adapter tout au long de la vie et à apprendre

Outils – Matériel – Médiation
Programmes d'intervention en groupe classe/amphithéâtre
Accompagnement individuel
Formation des acteurs de terrain

ENFANTS	ADOLESCENTS	ADULTES
<p>WAKE UP First</p> <p>Enseignement fondamental primaire</p> <p>Ordinaire et spécialisé</p>	<p>WAKE UP Teen</p> <p>Secondaire inférieur et supérieur</p> <p>Général / Technique / Artistique / Professionnel</p>	<p>WAKE UP Sup.</p> <p>Université / Haute École / Arts / Promotion sociale</p>
		<p>WAKE UP Pro.</p> <p>Insertion socioprofessionnelle Institutions et entreprises</p>